



Harmonie planning

MONTAUBAN GASSERAS

MARDI

Pilates : 17H30 - 18H30

Stretch : 18h30 - 19h15

Pilates : 19h15 - 20h15

JEUDI

Pilates : 17H30 - 18H30

Pilates : 18H30 - 19H30

MONTAUBAN LA COMETE

JEUDI

Pilates : 12H30 - 13H30

ALBEFEUILLE-LAGARDE SALLE DES FÊTES

LUNDI

Pilates : 18H45 - 19H45

MERCREDI

Stretch : 18H00 - 18H45

Pilates : 18h45 - 19h45

VENDREDI

Pilates : 9H00 - 10H00

Stretch : 10H00 - 10H45

LAFRANCAISE

MERCREDI

Pilates : 9H30 - 10H30

Stretch : 10h30 - 11h15

Renseignements et inscriptions : 06 84 14 31 75

brigitte.mieulet@gmail.com

Enseignante diplômée d'Etat